



DE BINNENBLIJVERT – nr. 2 (tips voor thuis)

Geachte medebewoner(s),

Het paasweekend is aangebroken. Normaliter gaan de meesten van ons dan iets 'leuks' doen, veelal buiten de deur of met familie of vrienden. Dit jaar echter, moeten we onze paaseieren helaas in gepaste afzondering beschilderen en nuttigen. In deze tweede editie van De Binnenblijvert hebben we ons best gedaan ook voor de komende tijd weer wat leuke tips en ideeën voor u te verzamelen. Misschien worden na 28 april de maatregelen van de 'intelligente lockdown' wat versoepeld, dat zou mooi zijn. Maar tot die tijd zullen we er thuis nog even het beste van moeten maken.

Miniworld bezorgt verhalen thuis

De komende tijd gaat Miniworld via haar YouTube-kanaal mooie verhalen vertellen over Rotterdams erfgoed aan de hand van beelden gemaakt in Miniworld, aangevuld met historisch materiaal. Het eerste verhaal staat inmiddels online en gaat over het oude Coolsingelziekenhuis. Het is te vinden op <https://www.youtube.com/watch?v=PN00R2gN-8>.

Makkelijke maaltijden

Zeker in deze tijd – waarin boodschappen doen meer haken en ogen heeft – is het best prettig af en toe ergens lekker een warme maaltijd te kunnen halen. In de Binnenhof kan dit bij: Toko Sodiro en Peking Maaltijd (Chinese gerechten); Exodus Grill (shoarma en andere grillgerechten) en Snackbar De Binnenhof.



Ondertussen in Blijdorp

We kunnen er niet 'live' naartoe, maar online kunnen we toch meekijken met de bedrijvigheid in Diergaarde Blijdorp. Op <https://www.diergaardeblijdorp.nl/ondertusseninblijdorp/> vindt u de verschillende mogelijkheden. Zo kunt u video's bekijken, Blijdorp-colleges terugkijken en via webcams enkele dieren 'live' volgen. Leuk en je steekt er nog wat van op!

Terugblikken met het Rijnmond Archief

Op zaterdag 4 april is TV Rijnmond onder de naam 'Rijnmond Archief' gestart met het herhalen van spraakmakende tv-programma's en uitzendingen. Neem eens een kijkje: <https://www.rijnmond.nl/tv/programma/198/Rijnmond-Archief/aflevering/23875>.

Special: Koninginne-/Koningsdag & oorlog 40-45 + bevrijding

Eind april willen we – bij voldoende input – in een ‘special’ aandacht besteden aan deze onderwerpen. Daarvoor hebben we uw hulp nodig. Hebt u voorwerpen (bijv. lepeltjes, tegeltjes, glazen, etc.) met een verhaal over een van die momenten? Stuur ons dan een foto ervan mét uw verhaal. Heeft u andere input? Ook welkom! Doe een briefje in de bus in de hal of neem contact op met Lex Drieduite (a.drieduite@upcmail.nl). **Graag uiterlijk 19 april a.s.**

Bingo op afstand



Nu mensen niet bij elkaar kunnen komen, worden er allerlei manieren bedacht om op afstand toch ‘samen’ iets te kunnen doen: zoals bingo. Daarbij speelt skype een belangrijke rol. Velen van u zullen skype kennen en misschien ook wel gebruiken. Voor wie dit een nieuw fenomeen is, u

vindt alle informatie over skype op <https://www.seniorweb.nl/artikel/skype-gebruiken>. We zijn benieuwd of er bewoners zijn die het leuk vinden via skype mee te doen aan een potje bingo. Bij voldoende animo willen we het proberen. Dus: meld u aan via de mail (pauline.montijn@gmail.com) of een briefje in de bus in de hal. **Graag uiterlijk 19 april a.s.** Wij pakken het dan verder op!

Toen was geluk heel gewoon

Voor de liefhebber: vanaf 11/4 gaat deze populaire serie in herhaling op NPO1!

Tips, ideeën?

Heeft u leuke tips? Mail ze naar onze secretaris pauline.montijn@gmail.com of doe ze in de bus van de bewonerscommissie in de hal. Dan kunnen wij weer een BinnenblijverT vullen. Alvast dank!

Corona-richtlijnen – voor de goede orde nogmaals de belangrijkste regels:

- bewaar 1,5 meter afstand van elkaar
- blijf zoveel mogelijk thuis; ga alleen naar buiten als het echt nodig is
- blijf zeker thuis bij klachten van neusverkoudheid of hoesten, keelpijn of koorts; als één gezinslid koorts heeft, blijven alle gezinsleden thuis
- mijd sociaal contact, grote gezelschappen en openbaar vervoer
- vermijd lichamelijk contact in algemene zin, zoals handen schudden en zoenen
- was regelmatig de handen, hoest of nies in de binnenkant van uw elleboog, gebruik papieren zakdoekjes.

Fijne paasdagen, hou vol en wederom veel sterkte toegewenst!

De Bewonerscommissie – 11 april 2020