



## DE BINNENBLIJVERT – nr. 7 (tips voor thuis)

**Geachte medebewoner(s),**

De zomer nadert met rasse schreden. We hebben al mooie zonnige dagen gehad, maar ook het nodige noodweer met af en toe zelfs 'code geel'. De behoefte is groot om met z'n allen de zon weer op te zoeken oftewel lekker naar buiten te gaan. En daarvoor krijgen we stapje voor stapje meer ruimte, zelfs om met vakantie te gaan in binnen- en (tot op zekere hoogte) buitenland. Misschien trekt u ook alweer de stoute schoenen aan? Of wacht u nog even af hoe deze extra vrijheid zich gaat ontwikkelen?

Als bewonerscommissie gaan wij in ieder geval voorzichtig een eerste stap zetten, zoals u in de recent verschenen editie van BHT-Nieuws kon lezen. Als het aantal besmettingen de komende weken niet opeens weer toeneemt, gaan we in juli twee activiteiten organiseren, een koffie-uurtje en een happy hour. We hopen natuurlijk dat die slagen en dat ze – ondanks alle coronarichtlijnen – toch als gezellig zullen worden ervaren. Ook voor ons is dit allemaal nieuw en onwennig, maar als je het niet probeert.....

Ons protocol voor het houden van activiteiten in de recreatieruimte is inmiddels goedgekeurd door SOR. U zult het binnenkort van ons ontvangen.

Omdat velen van ons in deze situatie nog steeds wat meer thuis zijn dan we gewend waren, hebben we ons best gedaan weer een Binnenblijvert voor u te vullen. U zult ongetwijfeld begrijpen dat met de versoepeling van de richtlijnen de leuke ideeën en tips voor binnenactiviteiten geleidelijk afnemen. Toch hebben we nog het een en ander voor u gevonden en Ria heeft weer haar best gedaan een uitdagende puzzel voor u samen te stellen.

Wij wensen u veel lees- en puzzelplezier met deze Binnenblijvert!



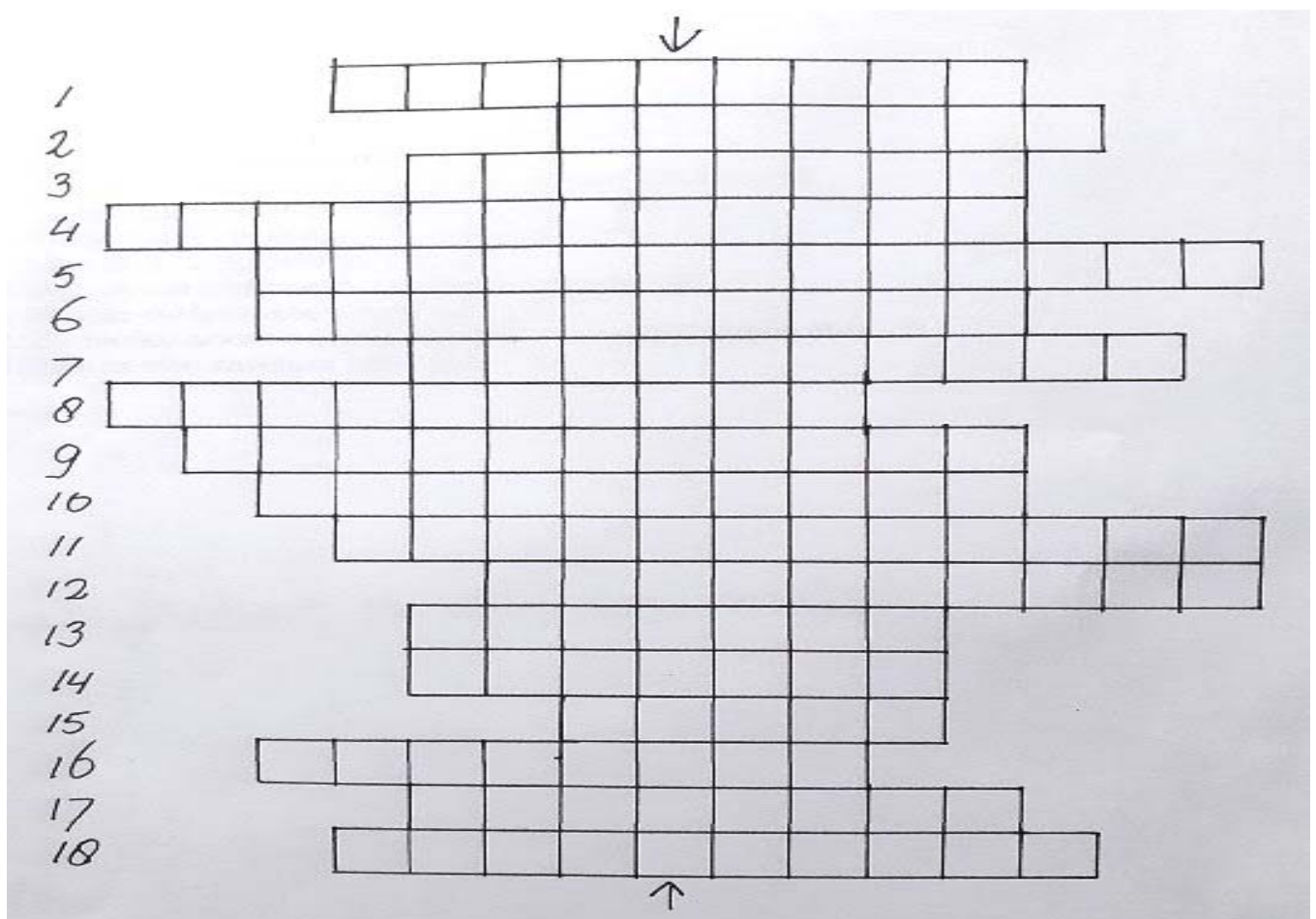
### **Ballet op afstand**

Het Scapino Ballet heeft samen met het Rotterdams Philharmonisch Orkest een productie gemaakt met 14 dansers en 38 musici. De muziek is van Edvard Grieg (In the Hall of the Mountain King). Het is een mooi stuk geworden, dat laat zien dat

er zonder fysiek contact toch een vorm van dialoog plaatsvindt tussen dansers en musici. U kunt het stuk bekijken op <https://www.rotterdamsphilharmonisch.nl/nl/pOg1ghm/music-in-motion> of op de YouTube-kanalen van Scapino en het Rotterdams Philharmonisch Orkest.

### Beestenboel

Voor puzzel nummer 4 heeft Ria Schuijff zich verdiept in de dierenwereld. Alle vragen gaan over diersoorten in de hele wereld. Ditmaal zijn er geen cryptische omschrijvingen. Bij juiste invulling ontstaat tussen de pijltjes een woord. De oplossing graag uiterlijk 15 juli a.s. naar [pauline.montijn@gmail.com](mailto:pauline.montijn@gmail.com) of in de bus van de bewonerscommissie. Voor zo'n lekker flesje wijn.....



1. Welke dolfijnsoort is het meest bedreigd (9)	10. Wat is de gevaarlijkste slang (10)
2. Wat is het langzaamste dier (7)	11. Wat is de nationale vogel van Denemarken (12)
3. Wat is de grootste slang (8)	12. Welke vis weegt 21.500 kilogram (10)
4. Wat is de grootste hagedis (12)	13. Waar komt de dalmatiër vandaan (7)
5. Wat is het snelste dier (13)	14. Wat is de populairste kat (7)
6. Wat is de Latijnse naam voor vlieg (10)	15. Wat is het nationale dier van Canada (5)
7. Wat is een hippocampus (10)	16. Wat is de kleinste vogel (8)
8. De stearend is de nationale vogel van ... (10)	17. Bij welke soort hoort de blauwe breedscheenjuffer (8)
9. Wat is een tanystropheus (11)	18. Wat is een ratelaar voor dier (10)

## Puzzel 2 – de ontknoping

Dank voor uw inzendingen van puzzel 2. Als u alles goed had ingevuld, had u als oplossing gevonden: Johan van Oldenbarnevelt. Als winnaars kwamen ditmaal uit de bus: Joop en Riet Bakker. Proficiat en proost!



### De natuur in

Wandelen in de natuur kan erg ontspannend zijn. Hoewel we er alweer wat meer op uit mogen, is het nog steeds niet zo simpel als voorheen. Om thuis te kunnen genieten van de prachtige Nederlandse natuur heeft Natuurmonumenten 19 wandelingen online

gezet. Zo kunt u binnen toch een beetje buiten zijn. Kijk op

<https://www.natuurmonumenten.nl/nieuws/wandel-virtueel-door-nederlands-mooiste-natuurgebieden> en loop digitaal door de verschillende landschappen.

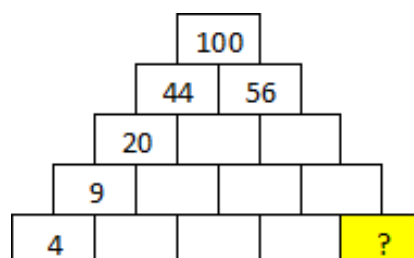


### Spannende Boeken Weken

De jaarlijkse 'Spannende Boeken Weken' zijn bijna ten einde (t/m 21 juni), maar dat neemt niet weg dat je ook daarna nog heerlijk kunt ontspannen met een spannend boek. We tippen [Verzwegen](#) van Karin Slaughter, [Nog lange niet](#) van M.J. Arlidge en [In hechtenis](#) van Nicci French. En voor wie iets heel anders wil, niet spannend en niet nieuw (2018), maar erg goed geschreven: [Grand Hotel Europa](#) van Ilja Leonard Pfeijffer. Als u 'm nog niet gelezen heeft: erg de moeite waard. **Tip:** als u lid bent van de bibliotheek (korting met Rotterdampas) en u heeft geen zin met een mondk masker naar de stad te reizen, sinds 15/6 is het weer mogelijk boeken te reserveren en te laten bezorgen bij de bibliotheek in de Romeynshof.

### Voor de cijfervirtuozen

Voor wie graag met getallen in de weer is, hieronder een puzzel die we kregen van Tineke Verhoef. De getallen in de blokken zijn telkens het totaal van de twee waarden eronder. Zie de bovenste twee regels:  $44+56=100$ . Maar dan.... (Je gaat het pas zien, als je het doorhebt.)





### **Tv in de aanbieding**

We zijn nog steeds blij met onze nieuwe tv in de recreatieruimte, ook al hebben we die de laatste maanden niet veel kunnen gebruiken, maar dat gaat weer komen. De oude tv staat te wachten op een nieuwe eigenaar. Bent u geïnteresseerd? Voor 25 euro is hij van u. Als u interesse heeft, neem dan even contact op met Jan Waard, [jnwaard@gmail.com](mailto:jnwaard@gmail.com) of 0650231547. Bij meerdere gegadigden gaan we loten.

### **Tip voor de calamiteitenkaart**

Met BHT-Nieuws van medio juni heeft u een calamiteitenkaart ontvangen om in te vullen en op een makkelijk vindbare plek op te hangen. We ontvingen hierover nog een nuttige tip: vermeld op dit formulier ook of er een huisdier aanwezig is en zo ja, wat voor dier. Dat is goed om te weten voor hulpverleners, bijvoorbeeld als er tijdelijk niemand in de woning achterblijft. Op een eerdere versie van de calamiteitenkaart kon dit kennelijk ooit ook worden ingevuld. Een van onze medebewoners tipte ons hierover: dank!



### **Een beetje verwennerij**

Voor wie zichzelf of gasten wil verwennen met een lekker en erg simpel te maken dessert:

#### Cappuccinomousse voor 4 personen.

Ingrediënten: 500 ml opgeklopte slagroom, 125 ml vanillevla, 1 stick espresso-oploskoffie, 1 tl cacaopoeder.

Verder: 4 glazen, 1 satéprikker.

Bereiding: Spatel 2/3 van de slagroom luchtig door de vanillevla tot een egale mousse en verdeel over de glazen of kopjes. Bestrooi de mousse met de oploskoffie. Maak met een satéprikker krullen door de mousse, zodat een marmereffect ontstaat. Verdeel de rest van de slagroom erover en bestrooi met de cacaopoeder.

Bewaartip: De mousse kan 4 uur tevoren worden gemaakt. Bewaar afgedekt in de koelkast en bestrooi vlak voor serveren met cacaopoeder.

### **Wij worden blij van: tips**

Heeft u nog wat leuks, interessants of nuttigs te melden voor de BinnenblijverT? Aarzel niet het ons te laten weten. Leuk voor ons en voor alle lezers. Stuur een mail naar onze secretaris [pauline.montijn@gmail.com](mailto:pauline.montijn@gmail.com) of doe een briefje in de bus van de bewonerscommissie in de hal. Alvast onze dank!