



Samen bewegen in de Binnenhoftoren

7, 14, 21 en 28 februari, 10.00 uur

- Lekker bewegen op muziek o.l.v. Jaleesa of Ilknur.
- Goed voor de gezondheid en de conditie.
- Iedereen doet mee naar eigen kunnen.
- Kunt u niet lang staan? Zittend meedoen kan ook.
- Makkelijk zittende kleding, meer heeft u niet nodig.
- Een les duurt 45 minuten en kost 5 euro.
- Een proefles is gratis.
- Wilt u het eens proberen? Gezellig! Kom een keer vrijblijvend langs op woensdagochtend.
- Meer weten? Neem contact op met Dyta Reker: 06-20226800 of dyta.reker@ziggo.nl.

