



BHT-NIEUWS

Nummer 31 - april 2024

Van de voorzitter

Beste medebewoners, hierbij ontvangt u nieuwsbrief 31. De eerste van 2024. Wanneer u dit leest, hebben we de jaarlijkse bewonersvergadering alweer achter ons en werden we recent geconfronteerd met een langdurige storing van een van de personenliften. Heel vervelend en voor iedereen een ergernis dat het zo lang duurt voor een kapot onderdeel wordt geleverd en vervangen. Het lijkt wel of bedrijven tegenwoordig niets meer op voorraad hebben. Tijdens het voorjaarsoverleg met SOR gaan wij wederom aandacht vragen voor dit onderwerp en we zullen erop aandringen dat SOR dit met het liftbedrijf gaat bespreken. Meer dan een week met slechts één personenlift is vragen om moeilijkheden. Velen vroegen zich al af: wat als de andere lift er ook mee ophoudt. Je moet er niet aan denken.

Iets heel anders, wat mij opviel toen ik een rondje liep door de fietsenstalling op de eerste verdieping: daar staan maar liefst zo'n 40 fietsen met een of twee lege banden. Een duidelijke indicatie dat deze zelden worden gebruikt. En in onze containerruimte komen zo langzamerhand steeds meer fietsen te staan. Het lijkt mij dat dit niet de bedoeling is. Sommigen van u hebben mij hierover ook al benaderd. Binnen de BC gaan we erover nadenken hoe we dit weer in goede banen kunnen leiden. Tijdens de recente bewonersvergadering kregen we al waardevolle suggesties hiervoor. Heeft u ook een idee, laat het mij weten.

Ik wil verder het voorwoord kort houden. Heel veel is al gemeld en besproken in de bewonersvergadering en des te meer ruimte is er in de nieuwsbrief voor andere, hopelijk gezellige, zaken. Ik wens u veel leesplezier met deze nieuwsbrief.

Pauline Montijn-van der Veen
voorzitter bewonerscommissie



Airco

Onze zomers kennen steeds meer periodes van hoge temperaturen. Airco kan dan helpen om het hoofd (en de rest) koel te houden. Medebewoner Edwin van der Eb wilde vorig jaar in zijn woning (type F) airco laten installeren. Omdat hij van SOR maar beperkt antwoorden kreeg op de vragen die hij stelde, heeft hij het een en ander zelf uitgezocht.

De airco is inmiddels geïnstalleerd en functioneert naar tevredenheid. Overweegt u airco te laten plaatsen en kunt u wel wat tips of informatie gebruiken? Edwin heeft het een en ander zeer gedetailleerd op papier gezet. De tips zijn behalve voor de F-woningen ook geschikt voor de andere woningen. Voor de hoekwoningen zijn ze zelfs nog gunstiger aldus Edwin, want daar kan de airco ook in de woonkamer hangen. U kunt Edwins uitleg vinden op onze

website: <https://bht010.nl/airco-in-de-binnenhoftoren/> of een print aanvragen via de bus van de BC in de hal.

Hobbyclub

Medebewoonster Ria Schuijff wil de hobbyclub nieuw leven inblazen. Wie vindt het leuk om (weer) mee te doen? Wanneer: woensdagmiddag van 14.00-16.00 uur behalve wanneer er gebridget wordt. Breien, haken, schilderen, borduren, kleuren en nog veel meer, u bent van harte welkom. Samen lekker bezig zijn en misschien kunnen er onderling nog leuke tips worden uitgewisseld! Spreekt dit u aan? Neem dan even contact op met Anne van Winkelhof, tel. 0628624246 of e-mail vanwinkelhof@gmail.com voor meer informatie of om u aan te melden.



It's all in the game!

Elke donderdagmiddag van 14.00-16.00 uur komen in onze recreatieruimte de spelborden en de kaarten op tafel. Vooral rummikub en klaverjassen zijn populair, maar er staan nog veel meer spelletjes in de kast. Behalve dat het goed is voor 'the little grey cells' zoals Hercules Poirot zijn 'briljante brein' placht te omschrijven, is het ook erg leuk om te doen én goed voor de gezondheid. Het verhelpt stress en verhoogt de hoeveelheid endorfine in je lichaam, het stofje dat voor een gelukkig gevoel zorgt. Wie wil dat nu niet?

We kunnen nog medespelers gebruiken en dat geldt zeker ook voor de klaverjassers, die graag nog wat spelers erbij zouden willen. Wilt u meer weten over de spelletjes?

Neem dan contact op met Dyta Reker, tel. 06-20226800. Wilt u informatie of zich aanmelden voor het klaverjassen, dan is Gerrit van Seters uw aanspreekpunt: tel. 06-12845311. In principe kunt u elke donderdag om 14.00 uur gewoon binnenstappen als u het eens wilt proberen. Wilt u meedoen met het klaverjassen, neem dan van tevoren contact op met Gerrit om zeker te stellen dat er voldoende spelers zijn voor een of meer tafels.

Nieuwe activiteiten in 2024

Ook in 2024 zal er weer van alles te doen zijn in onze toren. Naast de reguliere activiteiten willen we – met name in de zomermaanden – ook ad-hoc buitenactiviteiten gaan organiseren. Activiteitencoördinator Anne van Winkelhof noemde het al even tijdens de bewonersvergadering.

Kort gezegd: we gaan eropuit wanneer het aardig weer belooft te worden. Zodra er een idee is én een organisator, zult u in de liften een aankondiging vinden met een datum en tijdstip dat er wordt verzameld in de hal en dan gaan we. Bijvoorbeeld: lunchen in de Varenhof, een tocht met de Spido, een bezoek aan het arboretum, naar Hoek van Holland strand, museumbezoek, een wandeling met gids of een wandeling en ergens neerstrijken voor een

drankje, bedenk het maar. Velen van u hebben waarschijnlijk een Rotterdam-pas, waardoor bepaalde activiteiten heel voordelig of soms zelfs gratis zijn. Hoe dan ook, de mogelijkheden zijn legio. Heeft u ideeën en/of wilt u helpen met de organisatie? Dan horen we graag van u. Neem contact op met Anne van Winkelhof, 0628624246 of vanwinkelhof@gmail.com, of doe een briefje in de bus van de BC in de hal.

Verder willen nu alvast uw aandacht vestigen op **Burendag 2024**. Op **zaterdag 28 september a.s.** wordt deze dag weer gevierd, ook bij ons in de Binnenhoftoren. Geen Vlaardingse Maatjes dit keer, maar wat we gaan doen heeft wél met muziek te maken! Zet 'm alvast in uw agenda.



Blijf in beweging

Bewegen is goed. Meer bewegen is beter. Het helpt om gezond te blijven, je krijgt er een betere conditie van en je voelt je lichamelijk en geestelijk fit. Lukt het u om minstens 150 minuten per week matig intensief te bewegen, oftewel minimaal een half uur per dag?

Met onze activiteit Samen Bewegen kunt u in ieder geval op woensdag dat minimale beweegquotum halen. En we maken het u ook nog eens heel makkelijk, want u hoeft er de Binnenhoftoren niet voor uit. In onze recreatieruimte kunt u elke woensdagochtend van 10.00-10.45 uur onder leiding van Jaleesa of Ilknur bewegen op muziek. Het is laagdrempelig en iedereen doet mee naar eigen kunnen. Kun je niet staan, dan kun je zittend meedoen. Het is niet alleen goed voor de gezondheid en conditie, maar het is ook nog eens erg leuk en gezellig.

We zijn op zoek naar bewoners die zich willen aansluiten bij onze beweegclub. Lijkt het u wat, maar aarzelt u nog? Kom dan gewoon een keertje kijken of neem even contact op met Dyta Reker voor meer informatie: 06-20226800 of dyta.reker@ziggo.nl. De eerste keer is gratis. Daarna bedragen de kosten 5 euro per keer.



Bewonersvergadering

Woensdagavond 27 maart vond onze jaarlijkse bewonersvergadering plaats. We waren blij met weer een goed gevulde recreatieruimte. De agenda werd vlot afgewerkt en vele onderwerpen passeerden de revue. Uiteraard ontvangt u van

ons de notulen van deze bijeenkomst zodra die gereed zijn.

Storingen, technische problemen etc.

We worden in onze toren nogal eens geconfronteerd met een storing van het een of ander. Vaak nemen bewoners dan contact op met een lid van de bewonerscommissie om dit te melden. We willen u vragen ALTIJD contact op te nemen met SOR als u tegen een probleem aanloopt of een defect constateert. Dat kan via contact@sor.nl of tel.nr. 010-444 5555.

Het maakt echt verschil als meerdere bewoners bij SOR aan de bel trekken over een defect, storing of wat dan ook.

Als bewonerscommissie willen we er wél graag van op de hoogte zijn, dus fijn als u ons ook even inseint of ons een kopie stuurt van uw melding. Dat kan via een e-mail aan pauline.montijn@gmail.com of via een briefje in de bus van de BC in de hal. Dan weten wij wat er speelt en dat maakt het makkelijker om adequaat te reageren.



Balkon recreatieruimte

Ook dit voorjaar gaan we op het balkon in onze recreatieruimte weer de bloemetjes buiten zetten. Vorig jaar stond het balkon er fraai bij en we hopen dat het ook dit jaar weer gaat lukken om er een kleurrijk en bloeiend geheel van te maken.

Het balkon voorjaar 2023

Nieuwe bewoners

Een hartelijk welkom aan Liety Fongers (nr. 79), Thea Heijnen-Kooij (nr. 143) en Rob & Yvonne Kouwenberg-Bierling (nr. 43). Wij wensen jullie een fijne tijd in onze toren en verwelkomen jullie graag bij een of meer van onze activiteiten.

Contact met de commissie

Heeft u ideeën, vragen of suggesties: wij horen graag van u. Doe een briefje in de bus van de bewonerscommissie in de hal of stuur een e-mail naar pauline.montijn@gmail.com of – als het onze website betreft – naar roelien.emmelot@gmail.com. Heeft u een idee voor een activiteit? Laat dit dan even weten aan Anne van Winkelhof: vanwinkelhof@gmail.com.

Handige telefoonnummers

Prettig om deze nummers bij de hand te hebben:

SOR (incl. videofoon): **010-4445555** Bakker Arkel (reparatie): **088-4447311**
Feenstra (verwarming etc.): **088-8455000** Mitsubishi Elevator Europe (liften): **0318-586540**
ThyssenKrupp (autoliften): **0800-2473650** Grofvuil afvoeren (gemeente R'dam): **14010**
RRS (verstoppingen riool): **010-2921414**