



# BHT-NIEUWS

Nummer 32 - augustus 2024

## Van de voorzitter

Beste medebewoners, hierbij ontvangt u nummer 32 van ons BHT-NIEUWS. Na flink wat nattigheid de afgelopen maanden is de zomer eindelijk van start gegaan. Bij het schrijven van deze nieuwsbrief zijn we in afwachting van een paar 'tropische' dagen. Hopelijk doorstaat u alles goed.

Naast de treurigheid van al die regen, werden we in onze toren ook onaangenaam verrast door de afrekening servicekosten 2023 die SOR u stuurde zonder overleg vooraf met de bewonerscommissie en zonder onze controle van de cijfers. Wij waren net zo verbaasd als u. Velen van u en ook de bewonerscommissie hebben SOR duidelijk gemaakt dat hier iets flink misging. Intussen zijn enkele bewoners bij SOR op kantoor geweest en hebben alles bekeken en besproken. Eén vraag staat nog uit. Zodra hierop antwoord is en de bewonerscommissie de gecorrigeerde afrekening heeft goedgekeurd, wordt deze naar u verzonden.

Gelukkig ook positief nieuws. De nieuwe afstandsbediening voor de autoliften is er en de meesten van u zullen deze inmiddels hebben gekregen. Uitstappen en op de liftknop drukken is nu gelukkig niet meer nodig. Verder is alle halogeenverlichting in onze recreatie-ruimte vervangen door LED en zijn de drie dimmers – die lastig te bedienen waren – vervangen door gewone aan/uitschakelaars. Binnenkort wordt, in samenwerking met een adviseur van SOR, door de heren van ons BHT-verduurzamingsteam gekeken naar verdere besparingsmogelijkheden in onze toren. En last but not least: eveneens binnenkort zult u van onze thuismeester Sander een brief ontvangen over het opschonen van de fietsenstalling. De bedoeling is dat alle fietsen weer worden voorzien van een label met huisnummer. Ook krijgt u de gelegenheid, als u uw fiets niet meer gebruikt, deze bij Sander aan te melden. Hij zorgt er dan voor dat de fiets wordt opgehaald en een goede bestemming krijgt. Er zijn diverse instanties die fietsen opknappen en aan mensen geven die zelf geen fiets kunnen betalen.

Hoewel we nog midden in de zomerse dagen zitten, gaan we toch zo langzaam richting de herfst. Eind september is het weer tijd voor de jaarlijkse viering van Burendag; we maakten er in onze vorige nieuwsbrief al melding van. We hopen dat velen van u op zaterdag 28 september gaan meedoen met onze Meezing Gouwe Ouwe Quiz. Benieuwd hoeveel liedjes we herkennen met z'n allen. Dat meezingen gaat vast lukken, want voor tekst wordt gezorgd!

Ik wens u veel leesplezier met deze nieuwsbrief.

*Pauline Montijn-van der Veen*  
voorzitter bewonerscommissie

## Voorjaarsoverleg met SOR

Op 9 juli jl. vond het voorjaarsoverleg met SOR plaats. Iets laat, maar door omstandigheden bij SOR was eerder niet mogelijk. Het overleg werd voorgezeten door de nieuwe woonregisseur voor de BHT: Cara Gioia-Koller.

Het verslag van SOR moeten wij nog ontvangen. In het kort hieronder alvast enkele punten die de revue passeerden.

- Schoonmaakkachten (over o.a. ramen wassen in de recreatieruimte, trappenhuis 4x per jaar schoonmaken): Sander gaat dit bespreken met Verkerk; zij worden geacht dit te doen.
- Parkeerdekken: Sander gaat het 2<sup>e</sup> parkeerdek schoonmaken.
- Energiebesparing: er komt een adviseur namens SOR om samen met ons BHT-verduurzamingsteam te kijken naar mogelijke besparingen in de toren.
- Sensor containerruimte: deze wordt verplaatst, zodat de verlichting eerder geactiveerd wordt en we niet meer in een donker gat hoeven te stappen.
- Servicekosten 2023: zie ook het voorwoord in deze nieuwsbrief. De uiteindelijke afrekening zal in ieder geval lager zijn dan SOR eerst meldde, dat is nu al duidelijk.

## Van vuilniszak naar overgordijn

U heeft het misschien al gelezen op onze website: begin juli hebben enkele bewoners met vereende krachten ervoor gezorgd dat we in onze recreatieruimte nu overgordijnen hebben. Daaraan was dringend behoefte, want onze maandelijkse filmavond vormde in de zomer een hele uitdaging. Zie de boel dan maar eens donker te krijgen. Pogingen met vuilniszakken voor de ramen bleken geen succes: Anne van Winkelhof en David Hamilton moesten de gekste capriolen uithalen om ze voor de ramen te hangen en het kostte ook nog eens heel veel tijd. Bovendien kwam er soms tijdens een filmavond een vuilniszak naar beneden. Een heel apart 'special effect', maar toch niet helemaal de bedoeling.



Nu zijn Jan en Ria Saarloos, die onze filmavonden verzorgen, ook niet voor één gat te vangen en in overleg met de bewonerscommissie en met name met commissielid Anne van Winkelhof gingen zij op pad voor een lap stof en alle andere toebehoren. Het een en ander was al snel aangeschaft en vervolgens zette Ria zich achter de naaimachine om er passende gordijnen van te maken. Daarna ging het allemaal snel. Thuismeester Sander hielp bij het plaatsen van de rails en Jan, Ria, David en Anne zorgden voor de rest. Met als prachtig resultaat dat onze recreatieruimte nu overgordijnen heeft. Geweldig toch?



### Hot summer night

Op woensdag 14 augustus vond de première plaats van een filmavond zonder vuilniszakken en mét overgordijnen. Maar wat was het warm. Nog nooit was het zo heet in onze recreatieruimte. Gelukkig zorgde het programma van Jan en Ria Saarloos voor de nodige afleiding. Daarin onder meer een Polygoon-journaal en een film met Elvis, beide uit 1966. Uit het journaal kon worden opgemaakt dat het ook toen al roerige tijden waren, met heel wat onrust en onlust in ons kleine landje. Na het voorprogramma was het tijd voor Elvis, die uiteraard het hoogste lied zong. Na de pauze begon de temperatuur behoorlijk op te lopen en werd het voor sommigen wat ongemakkelijk. Zelfs de twee ventilatoren en de open deur naar de gang brachten geen verkoeling meer. Misschien toch eens nadenken over airco?

### Burendag: Meezing Muziekfeest



Op zaterdag 28 september vieren we Burendag. U bent dan van harte welkom vanaf 15.00 uur in onze recreatieruimte. Onder het genot van een hapje en een drankje gaan we met elkaar de *Meezing Gouwe Ouwe Quiz* doen. U krijgt vragen over 'muziek van toen', u hoort de muziek en op een groot scherm verschijnt de tekst. Dat wordt vast een Meezing Muziekfeest om nooit te vergeten. En misschien is er ook nog ruimte voor een dansje.... Natuurlijk hopen we velen van u te zien!

## Voorkom dat u valt!

Als we ouder worden, hebben we meer kans om te vallen. Wist u dat in Nederland elke 4 minuten een 65-plusser op de eerste hulp terechtkomt na een val in en om het huis? Een kleine val kan grote gevolgen hebben, zoals verlies van zelfstandigheid of problemen met de gezondheid.



We kunnen zelf veel doen om een val te voorkomen. Om daarover meer te horen, bent u op **dinsdag 5 november om 14.30 uur** van harte welkom in onze recreatieruimte voor een **Val Niet Bijeenkomst**, geïnitieerd door de gemeente Rotterdam.

Ieke Wichers van gro-up buurtwerk komt ons dan vertellen over de **Val Niet Trainingen** die zijn opgezet in onze regio: **TOM** (Thuis Onbezorgd Mobiel; bij een aantal van u al bekend; behoorlijk intensief en deelname afhankelijk van een screening) en **Minder vallen door meer bewegen** (minder intensief en laagdrempeliger; geen screening nodig). Ieke heeft op 5 november een zogenaamde 'SmartFloor' bij zich (een mat waarover je loopt met een enkelband) om ons persoonlijke valrisico te meten. Ook gaat ze met ons een spel doen, waardoor we meer kennis opdoen over onderwerpen die met vallen te maken hebben.

Valpreventie is een erg belangrijk onderwerp, denken wij. Je kunt er niet genoeg over weten. Want vallen, met alle nare gevolgen van dien, dat wil toch niemand? Later dit jaar zullen we u nader informeren over deze bijeenkomst. Zet u de datum alvast in uw agenda?

## Storingen, technische problemen etc.

Neem s.v.p. ALTIJD contact op met SOR als u tegen een probleem aanloopt of een defect constateert, ook als het de algemene ruimtes betreft. Dat kan via [contact@sor.nl](mailto:contact@sor.nl) of tel.nr. 010-444 5555. Het maakt echt verschil als bewoners zélf bij SOR aan de bel trekken in zulke gevallen. Fijn als u ook de bewonerscommissie inseint of ons kopie stuurt van uw melding via een briefje in de bus in de hal of mail aan [pauline.montijn@gmail.com](mailto:pauline.montijn@gmail.com).

## Contact met de commissie

Heeft u ideeën, vragen of suggesties? Wij horen graag van u. Doe een briefje in de bus van de bewonerscommissie in de hal of stuur een e-mail naar [pauline.montijn@gmail.com](mailto:pauline.montijn@gmail.com) of – als het onze website betreft – naar [roelien.emmelot@gmail.com](mailto:roelien.emmelot@gmail.com). Heeft u een idee voor een activiteit? Laat dit dan even weten aan Anne van Winkelhof: [vanwinkelhof@gmail.com](mailto:vanwinkelhof@gmail.com).

## Handige telefoonnummers

Prettig om deze nummers bij de hand te hebben:

SOR (incl. videofoon): **010-4445555** Bakker Arkel (reparatie): **088-4447311**  
Feenstra (verwarming etc.): **088-8455000** Mitsubishi Elevator Europe (liften): **0318-586540**  
ThyssenKrupp (autoliften): **0800-2473650** Grofvuil afvoeren (gemeente R'dam): **14010**  
RRS (verstoppingen riool): **010-2921414**